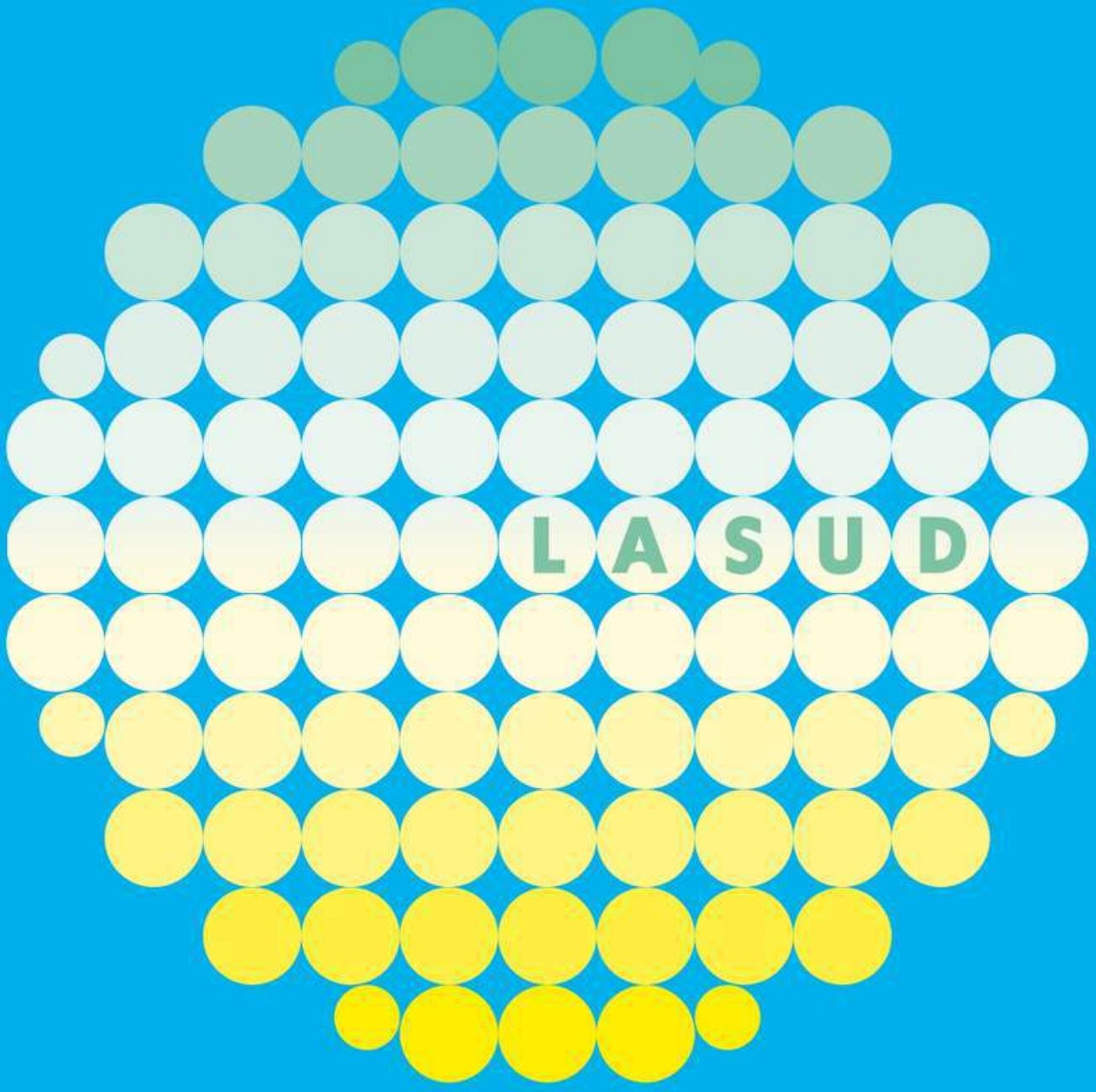


LANDES ATLANTIQUE SUD
OFFICE DE TOURISME

¡SEA DE LOS NUESTROS!

NOS COMPROMETEMOS

Landes Atlantique SUD (LASUD), territorio comprometido,
es vivir a pleno pulmón practicando actividades al aire libre, en el agua, en el suelo, en el aire, respetando a la Madre Naturaleza.

LEs vivir juntos, compartir, divertirse, probar y valorizar los productos locales.
Ir al descubrimiento del territorio, de su historia, de su patrimonio, de sus habitantes.
Adoptar la movilidad blanda como línea de conducta.
Es el leitmotiv de todos los habitantes que se comprometen diariamente en el respeto y la preservación del medio ambiente, que eligen lo local, la sobriedad, y limitan el impacto de sus actividades.

¡ SEA DE LOS NUESTROS !

Landes Atlantique Sud constituye también sus afiliados que ya están comprometidos en un proceso eco responsable del territorio, acompañados por la oficina de turismo intercomunal, que participa igualmente en esta dinámica.

Venga a encontrarnos, le aconsejaremos y acompañaremos en las buenas maneras y a adoptar las buenas prácticas con el fin de descubrir naturalmente este territorio, que nos hace sentir bien, y a los que lo viven.

MOLIETS-ET-MAÂ ES UN PUEBLO DISCRETO, ANIMADO, VIVO Y SORPRENDENTEMENTE «NATURAL», GRACIAS A LA RESERVA NATURAL DEL COURANT D'HUCHET..

EL PUEBLO

Moliets-et-Maâ es un pueblo típico de Las Landas, festivo y animado a lo largo de todo el año.

IQuienes prefieren rinconcitos discretos, la mejor opción es recorrer los senderos que salen del frontón, al final llegaréis a los estanques de Moliets y de la Prade. Y si os gusta el patrimonio «construido», podéis parar en la Chapelle de Saint Laurent, un lugar protegido para hacer una pausa en la ruta de Pichelèbe.

L'AMAZONIE LANDAISE

¿Conoce la Reserva Natural del Courant d'Huchet, en Moliets-et-Maâ ? Puede descubrirla con un guía a pie o en barca (acompañados por nuestros encantadores barqueros). Una vez allí, en medio de la vegetación tropical, se entiende por qué esta reserva natural es conocida como «l'Amazonie Landaise» y sentiréis estar al final del mundo !

EL GOLF

A Moliets-et-Maâ se puede venir también para jugar al golf entre el bosque y el océano. Los golfistas, principiantes y profesionales, juegan a lo largo de todo el año en los 18 o 9 hoyos diseñados por Robert Trent Jones.

Y para desplazarse durante las vacaciones, lo mejor es dejar el coche aparcado y pedalear por la increíble red de carriles bici que une el golf y las playas pasando por el pueblo.

LA PLAYA

En Moliets-et-Maâ, la plage Centrale es el lugar emblemático para surfear, broncearse, charlar, reír, tomar un helado, hacer castillos de arena… Quienes busquen animación aquí encontrarán todo lo necesario gracias a los comercios en el acceso de la playa Centrale.

Quienes busquen una playa más intimista, recomendamos ir a la plage de Chênes-Lièges alejada de la multitud.

"Alojarse en Moliets es disfrutar de unas buenas vacaciones con total tranquilidad."

BOSQUES, PLAYAS Y LAGOS : ¡LAS TRES PALABRAS CLAVES DE VUESTRA ESTANCIA EN MESSANGES!
OCÉANO Y ARENA INFINITOS

UN PATRIMONIO PROTEGIDO

Este encantador pueblo, entre Vieux-Boucau y Moliets, al sur de Las Landas, rodeado por el océano al Oeste, tiene un patrimonio excepcional.

La naturaleza protegida es el pulmón del pueblo con un bosque predominante que ocupa ¾ de este paisaje de las Landas

Un entorno como este es ideal para relajarse, entre dos playas de arena fina, por un bonito carril bici en el bosque y alejado del bullicio o por los dos paseos alrededor de los estanques de la Prade y de Moïsan.

UN PUEBLO, DOS RITMOS

A lo largo de todo el año, las asociaciones deportivas y culturales organizan eventos como el C'Rock Maïs, un festival de música, eventos deportivos 100 % naturales, las fiestas de los pueblos… Durante estas fiestas, los habitantes de Messanges se encuentran y comparten fantásticos momentos juntos.

TRADICIONES Y ACTIVIDADES PARA LA FELICIDAD DE TODOS

En cuanto a las actividades, durante el verano tienen lugar las tradicionales "sardinades", anunciadas con cañonazos, que son imprescindibles para descubrir la cultura local.

Seguro que, durante su estancia, le conquistará el encanto rural junto a la costa de este pueblo

LOCALIDAD COSTERA FAMILIAR MUY APRECIADA POR SU PAISAJE ÚNICO, GRANDES PLAYAS Y SU LAGO MARINO.

EN BICICLETA

La ciudad, organizada alrededor del lago y de su isla, cuenta con una amplia red de carriles bici que permiten desplazarse en el día a día y pasear por la naturaleza.

Desde el centro de la ciudad se puede acceder por la Vélodyssée a las tres playas de Vieux-Boucau, al estanque de Messanges o de Soustons y al bosque de Las Landas.

PLAYA Y PASEO MARÍTIMO

Directamente en la arena se encuentran numerosas escuelas de deslizamiento. Las playas vigiladas son fácilmente accesibles a unos metros. Este es el reino del surf, del baño y del surfcasting.

EL LAGO MARINO DE PORT D'ALBRET

Este recorrido de 5 kilómetros, con vistas a la isla, se puede recorrer andando, en bicicleta o con un cochecito, y ofrece una buena bocanada de aire marino. Al amanecer es el lugar preferido para los pescadores y corredores por su ambiente tranquilo y deportivo.

UNA LOCALIDAD ANIMADA

El dinamismo de este lugar se aprecia en la amplia gama de eventos organizados a lo largo de la Promenade du Mail, en la plaza de toros o en el centro del pueblo. Es el lugar típico para la tradicional “course landaise”, el recorte landés.

Los espectáculos del folclore local sobre zancos y de la pelota vasca que tienen lugar también durante todo el verano.

Aquí se cuenta también con el mercado de temporada durante 6 días a la semana, el que hará las delicias de los fanáticos de los productos locales.

SOUSTONS MANTIENE VIVAS SUS TRADICIONES Y CONSERVA SU EXCEPCIONAL ENTORNO DURANTE TODO EL AÑO

UNA NATURALEZA OMNIPRESENTE

La ciudad, cuenta con 5 lagos, unos paisajes singulares ideales para divertirse y maravillarse. El remo y la vela conviven en este lugar junto a una variedad de actividades que van desde la pesca al stand-up-paddle.

Soustons se encuentra en el corazón de la pineda de Las Landas, un lugar de vegetación con una amplia red de carriles bici y vías verdes. Kilómetros de itinerarios pedestres os esperan para poder pasear por ellos.

LOS PIES EN EL AGUA

El lago marino, a unos metros del Atlántico y del Golf de Pinsolle, extiende sus playas de arena para un baño protegido de las olas bajo la refrescante pineda… El lugar de ensueño para disfrutar de las alegrías del baño con los más pequeños.

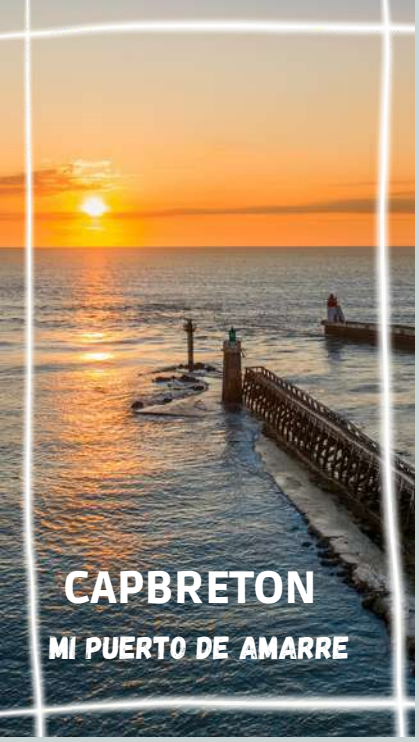
El océano tan cercano será el «lugar» emblemático para las sesiones de surf en una naturaleza protegida. La playa ofrece un rostro cada vez más intacto y atractivo.

UNA CONOCIDA GASTRONOMÍA

Soustons ofrece numerosos restaurantes tradicionales y granjas-degustación en las que se pueden probar las conocidas delicias de esta región: foie gras, confits, garbure, tourtière, o los menos conocidas, pero muy sorprendentes: cacahuetes.

¡FERIAS, BANDAS Y BODEGAS!

Carreras de vacas de Las Landas, novilladas, espectáculos sobre zancos y torneos de pelota vasca se suceden para el gran placer de los visitantes. Estos eventos logran su mayor apogeo en verano, cuando la vida se detiene durante varias horas: son las fiestas que continúan hasta bien entrada la noche… ¡No podéis perdéroslas bajo ningún pretexto!



PARA DESCUBRIR O REDESCUBRIR CAPBRETON LO PRIMERO DE TODO ES BORDEAR EL PUERTO, EL ÚNICO DE LAS LANDAS.

EL MUELLE EMBLEMÁTICO

Al seguir por el muelle, emblema de esta ciudad marina, se puede contemplar todo lo que es Capbreton : los coloridos barcos pesqueros, los más pequeños que saludan a todos los que pasan, las cañas de pescar del paseo, las olas cada día tan diferentes…

MARAVILLARSE FRENTE A UN TESORO EXCEPCIONAL

Abrid bien los ojos y luego cerradlos para imaginar bajo el océano un inmenso cañón comparable con el Gran Cañón del Colorado. Además, descubriréis la fosa de Capbreton.

DESCUBRIR EL MERCADO DEL PESCADO

Apresurarse a los puestos de los pescadores para deleitarse admirando todos estos pescados recién sacados de las redes. Admirar el saber hacer de los vendedores que no dudarán en ofrecer valiosos consejos y recetas secretas.

HACIA UN ESPACIO PROTEGIDO

Recorrer el paseo marítimo, adentrándose en un paseo ritual y cambiando el decorado al recorrer el sendero de la duna. Este lugar, marcado por la modernidad, el arte, la historia y, sobre todo, la vocación de protección medioambiental permite descubrir un Capbreton natural.

DESCUBRIR EL CENTRO

Ha llegado el momento de dejarse sorprender por un patrimonio edificado en diferentes siglos. Cruzar una encantadora capilla con pintorescos frescos antes de bajar por la calle peatonal con tiendecitas diferentes y muy variadas.

Disfrute de esta calle animada junto a las casas medievales con entramados de madera. A continuación, hacer una parada ante la impresionante iglesia con una torre redonda tan original. En el interior, sus famosas pinturas retratan escenas de la vida de los marinos de Capbreton, testigos de un pasado glorioso que data de la caza de ballenas.

LABENNE-OCÉAN ES UN BALNEARIO FAMILIAR SITUADO ENTRE LA NATURALEZA Y EL OCÉANO, CERCA DEL PAIS VASCO

LA RESERVA NATURAL MARAIS D'ORX

Con una visita libre por el circuito o acompañados de un guía naturalista, podréis descubrir el increíble pasado de esta marisma. Si sabemos escuchar, nos contará grandes historias. Para observar mejor, podemos coger algo de altura y convertirnos en vigilantes por un día a 7 y 10 m del suelo gracias a las torres de observación.

EN BICICLETA A LO LARGO DEL BOUDIGAU

El carril bici serpentea entre las dunas y el bosque y bordea el canal de Boudigau en todo el litoral de las Landas. Este carril es para peatones y ciclistas.
Recorrerlo en patinete, eléctrico o no, o en gyropode, ¡será aún más divertido!

PLAYA CON VISTAS

Pasando la duna, encontrará la playa que se extiende por más de 3 km. Al pasear por el agua, las vistas son magníficas: al Sur, la bahía de la Costa Vasca y los Pirineos, y al Norte, las dunas y el Puerto de Capbreton.

EN LA EXPLANADA DE LA PLAYA

Un gran lugar con bares, animaciones y conciertos al atardecer donde tomar un helado por la tarde o una copa al atardecer mientras los niños juegan con total seguridad en la zona de juego acondicionada para ellos.

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE, TIERRA DE TRADICIONES Y AUTENTICIDAD, SE SITÚA COMO EL GUARDIÁN DE NUESTROS VALORES GASCONES

ENTRE PATRIMONIO Y NATURALEZA

Históricamente en el cruce de caminos, es un paso imprescindible para quien quiera descubrir la costa Sur de Las Landas. Saint-Vincent-de-Tyrosse es el vínculo entre los municipios costeros y los pueblos más tradicionales. Crea la transición geográfica y el vínculo humano de todo el territorio.

Su patrimonio merece la pena. La plaza de toros predomina en el centro de la ciudad y es testigo de la importancia que tiene la cultura tauromaquia.

Entre patrimonio y naturaleza, es la simplicidad de la ciudad la que tiene un denominador común.

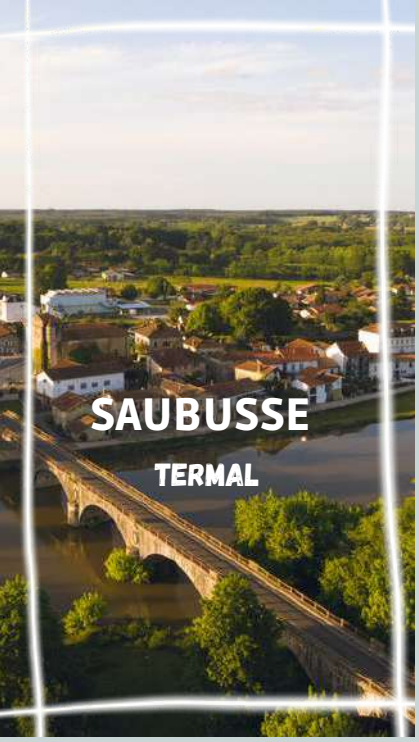
EL ESPÍRITU DE TYROSSE

Orgulloso de su identidad, el espíritu de Tyrosse, vivo y específico, se enriquece de la confianza, vitalidad, generosidad… Se transmite de generación en generación, todos velan por el respeto escrupuloso de la herencia.

El deporte es un producto en sí, Una tierra de rugby en la que se dice: «Hay dos misas en Tyrosse: la de las 11:00 h y la de las 15:00 h…». Es una historia de amor entre un pueblo y su deporte rey.

El pueblo también es sinónimo de espíritu festivo, el que realmente brilla durante las ferias locales.

“Todos estos momentos compartidos de amistad, simbolizan que Saint-Vincent-de-Tyrosse no se cuenta, sino que se vive.”



SAUBUSSE ES UNA LOCALIDAD TERMAL DEDICADA AL BIENESTAR Y A LA RECUPERACIÓN. TAMBIÉN ES UN PUEBLO ENCANTADOR QUE EL ADOUR BORDEA Y DONDE SE PUEDE PASEAR.

UN GRAN VÍNCULO

Saubusse está muy relacionado con el agua y sus fuentes de aguas calientes son conocidas por sus virtudes medicinales. El complejo termal de Saubusse-Les-Bains es un lugar para descansar y dejarse mimar durante una hora o una semana. Apreciaréis el masaje de Las Landas, la especialidad del establecimiento termal, que combina la eficacia del hammam y la exfoliación con mazorca de maíz.

PASEO

Se puede explorar la zona andando o en bicicleta. Sendero para descubrir, recorridos deportivos o carriles bici, siempre hay un sendero al alcance de todos. La Scandibérique, una ruta para bicicletas que une Noruega con España, pasa por Saubusse, en dirección al País Vasco. Ofrece a los ciclistas la posibilidad de descubrir este pueblo de carácter, atípico en Las Landas.

EL PUEBLO DE LOS TRES COLORES

El ocre por la piedra ilustre y sólida, el verde por su lujosa naturaleza y el azul por el agua omnipresente. Estos tres colores forman el escudo del municipio que se enorgullece por el respecto y la conservación de cada uno de estos elementos.

UN PASADO CON PRECIOSAS RIQUEZAS

La piedra es la base de su patrimonio y se encuentra desde la antigüedad. Una iglesia del siglo XIII clasificada como monumento histórico, el puente Saint-Jean que tanto gusta a los artistas, las casas antiguas frente al muelle del Adour, las bonitas propiedades con fachadas hacia el río, lavaderos y fuentes, ¿qué otro pueblecito puede tener tantas riquezas históricas?

EL TUMULTUOSO ADOUR

El Adour y sus múltiples crecida han moldeado Barthes, rico entorno natural, entre la tierra y el agua, donde predominan la calma y la tranquilidad. Los campos de mil y una flores salvajes invitan a descansar para un momento de relajación absoluta. El silencio solo se ve interrumpido por los pasos de un caballo, de un ciervo o el canto de un pájaro.

PUEBLOS SECRETOS

EL ESTILO DE VIDA, NUESTRO DENOMINADOR COMÚN

¡Aquí cada pueblo tienen su fiesta!
La palabra clave de los habitantes gascones es la convivencia. Autóctonos o visitantes de un día, ¿qué mejor para conocerse que una buena comida en un restaurante?

BENESSE-MAREMNE

Bénesse-Maremne, situada en la vía real (antigua vía romana) que une Burdeos con Bayona, está junto a la Reserva Natural Marais d'Orx. Sus numerosas actividades comerciales y la vida asociativa especialmente densa la convierten en una localidad muy dinámica.

TOSSE

El viajero que atraviesa Tosse no puede dejar pasar la iglesia de estilo romano-bizantino, clasificada como Monumento Histórico en 1928. El bosque se extiende en una gran parte del municipio. Ya sea a pie o en bicicleta de montaña, aquí los extensos senderos forestales están hechos para explorar. El magnífico Etang Blanc, con su exuberante vegetación, sus pinos y alcornoques, paraíso para los pescadores.

MAGESCQ

Magescq es una tierra de cultura con el espárrago, Asperge des Sables des Landes, IGP (Identidad Geográfica Protegida), que se utiliza en la gastronomía local. Para una inmersión en la naturaleza, circuitos pedestres y BTT, además del famoso roble de Nerthe, clasificado como «Arbre Remarquable» con unos 600 años. La plaza de toros es un lugar emblemático de la vida local.

ANGRESSE

La fuente del centro de Angresse invita a la relajación y al descanso bajo su pequeño porche rodeado de bancos. Cerca de allí se encuentra la iglesia del siglo XIII con su campanario cuadrado y su veleta que representa una cigüeña. Les Barthes de Monbardon es un lugar natural que acoge numerosas especies como la garceta común, la garza real o el avión común.

SAUBION

Alrededor de la iglesia de Saubion se reagrupan la pequeña Chapelle Notre Dame y la Fontaine St Roch, conocida por sus virtudes terapéuticas para las enfermedades de la piel. También apreciaréis su lavadero municipal.

AZUR

Azur con su lago que se domina desde un pontón, ofrece un entorno protegido y unas vistas magníficas para hacer una pausa. El patrimonio local tiene numerosas granjas tradicionales landesas con un patio abierto rodeados de robles conocido como Airial.

ORX

Orx acoge parte de la Reserva Natural Marais d'Orx. Con una visita libre por el circuito o acompañados de un guía naturalista, puede descubrir este increíble sitio natural. En el pueblo podréis pasear tranquilamente y descubrir el espacio Robert Dicharry, lugar de pesca ideal para los aficionados.

JOSSE

Josse es famoso por sus actividades fluviales y al aire libre. Están concentradas alrededor del Pont de la Marquèze, una obra de arte inaugurada en 1935. El itinerario europeo para bicicletas n°3 «La Scandibérique», renovado, permite seguir el curso del Adour en bicicleta por un antiguo camino de sirga.

SAINT-MARTIN-DE-HINX

Saint-Martin-de-Hinx está situado en el antiguo camino que cruzaban los peregrinos de Santiago de Compostela. Hacían una parada en la Fontaine des douleurs St Martinoise para refrescarse y apaciguar sus malestares de un largo camino. Se dice incluso que tiene virtudes beneficiosas…

SAINT-JEAN-DE-MARSACQ

En el centro del pueblo se codean la tradición y la modernidad. Los jugadores de «quilles de trois» se reúnen delante de la iglesia del siglo XVI, clasificada como monumento histórico. Hay un gran número de eventos públicos y senderos pedestres que permiten descubrir el encanto del pueblo y del Adour.

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

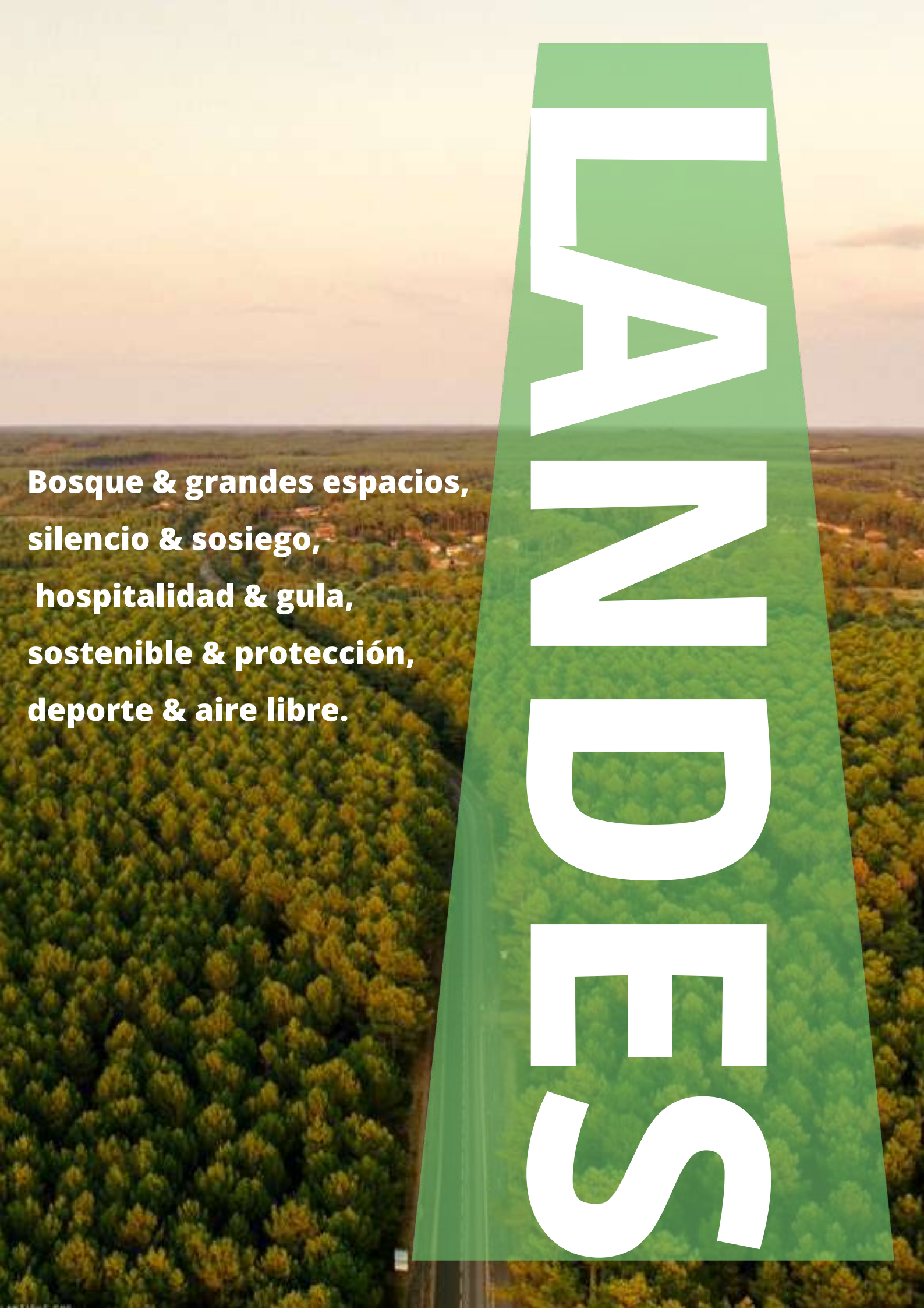
El pueblo es la puerta de entrada del territorio. Un cruce geográficamente estratégico que se beneficia de una situación privilegiada con la creación de un importante parque de actividades económicas, que ya cuenta con su marca Labeyrie, una joya de la gastronomía francesa.

SAINTE-MARIE-DE-GOSSE

Fundada por los monjes benedictinos, el pueblo es indisociable del poeta gascón Isidore Salles. El centro del pueblo, dominado por la iglesia del siglo XII. Dar un paseo, andando o en bicicleta, por «la Scandibérique» se impone para descubrir los paisajes insólitos y otras curiosidades: Barthes, compuertas, residencias antiguas, vergeles de kiwis, confluencia de torrentes y del Adour.

SAUBRIGUES

La agricultura tiene un lugar importante en la economía local de Saubrigues y también ha sabido abrirse a la cultura con una sala de espectáculos «La Mamisèle». Etiquetada como «Scène départementale» (espectáculos de gira), hoy en día sirve de escenario de conciertos y actividades variadas de gran calidad.



LANDES

Bosque & grandes espacios,
silencio & sosiego,
hospitalidad & gula,
sostenible & protección,
deporte & aire libre.

TODOS EN BICICLETA

CARRILES BICI HASTA DONDE ALCANZA LA VISTA

¡PARA TODOS LOS AFICIONADOS DE LOS PASEOS A ORILLAS DEL MAR Y DE LOS GRANDES ESPACIOS! LOS CARRILES BICI DE LANDES ATLANTIQUE SUD, TANTO LOS COSTEROS COMO LOS DEL INTERIOR, PERMITEN DESCUBRIR TODO EL TERRITORIO A TRAVÉS DE RUTAS POR LO GENERAL LLANAS, ES DECIR, FÁCILES Y SEGURAS.

UNA BUENA MANERA DE DESCUBRIR A TU RITMO TODA LA RIQUEZA DE NUESTROS PUEBLOS Y PARAJES TURÍSTICOS A TRAVÉS DE SUS PAISAJES Y SUS TRADICIONES LOCALES.

VÉLODYSSÉE

La vía litoral cuenta con más de cuarenta kilómetros, bordea la costa y une todas las localidades desde Moliets-et-Maâ hasta Labenne. Constituye una de las etapas de la Vélodyssée, itinerario de más de 1200 kilómetros que comunica Roscoff con Hendaye, con el océano Atlántico como telón de fondo.

Esta vía está conectada con varios carriles bici que llegan, por supuesto, a las playas, pero también a algunos pueblos del interior : Azur, Soustons, Tosse, Angresse… Ideal para las familias que podrán desplazarse en un entorno seguro.

SCANDIBERIQUE

Más al Sur, la Véloroute del camino de sirga, es uno de los tramos de la Scandibérique que conecta Trondheim en Noruega con Santiago de Compostela en España.

Atraviesa el territorio de Landais Atlántique Sud por más de 27 kilómetros y permite descubrir los paisajes del Adour, sus humedales y el bonito pueblo de Saubusse.

https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/bicicleta-y-paseos/rutas-en-bici-y-a-pie/

ENTREGARSE

LANDES ATLANTIQUE SUD ES UN TERRENO DE JUEGO AL AIRE LIBRE IDEAL PARA DEJARSE LLEVAR.

ES UN VERDADERO PARAÍSO PARA LOS AMANTES DE LA NATURALEZA Y LOS GRANDES ESPACIOS. LA OCASIÓN PARA TOMAR UNA GRAN BOCANADA DE AIRE FRESCO Y DEJARSE LLEVAR DE UNA VEZ POR TODAS.

¡ESTA ES LA RECETA!

1. Abrir bien los ojos y admirar el infinito de azul, verde y dorado…
2. Respirar a pleno pulmón y sentir los olores típicos de los campos florecidos o del bosque de pinos…
3. Dejarse llevar por el ocio y la relajación…
4. Y hacer lo que os apetezca…

¡SOLO EMOCIONES!

Qué gran **FELICIDAD** bañarse en el océano, descansar o jugar en la arena, surfear con la tabla en las olas, o simplemente, pescar tranquilamente esperando que la caña se mueva…

Qué gran **PLACER** navegar en barca por el lago con total tranquilidad, dejarse llevar por el viento en la tabla de windsurf o en un velero, practicar stand-up-paddle en una corriente, en un lugar de vegetación exuberante…

Qué **TRANQUILIDAD** pasear por el bosque, andando, en bicicleta, en BTT, con patines, a caballo o practicar el deporte favorito, el jogging, en un entorno tranquilo y calmado.

Qué **SENSACIÓN** conseguir su swing en un campo de golf a orillas del mar o, aún más sorprendente, asistir a un vuelo de aves migratorias en una reserva natural…

https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/forma-fisica-y-bienestar/

"SOLO TENÉIS QUE ELEGIR EL DECORADO DE VUESTRO VIAJE"

LA GASTRONOMÍA OCUPA UN LUGAR CENTRAL EN EL ESTILO DE VIDA DE LA COSTA SUR DE LAS LANDAS.

COLESTEROL BUENO

¡HAY QUE RECONOCER QUE LA TIERRA CUENTA CON NUMEROSOS PRODUCTOS DE CALIDAD!

DEL PESCADOR AL CONSUMIDOR

En el mercado de pescado de Capbreton llegan recién pescados (dependiendo de la temporada) lubinas, corvinas, salmonetes, lenguados, caballas, rapes… sin olvidar los excelentes chipirones. Los numerosos ríos suministran salmones, alosas y lampreas, mientras que luciopercas, anguilas y truchas vienen de los lagos landeses.

PRODUCTOS COLORIDOS

Igual de buenos están los espárragos de las arenas cuya blancura revela que son tiernos y frescos. Más sorprendentes son el kiwi del Adour – cargado de vitaminas, sabroso y etiquetado Label Rouge (sello de calidad francés) – o el vino de arena que madura bajo el sol de las dunas.

TRADICIONES RESPETADAS

Pero, sin lugar a duda, las estrellas son la oca y el pato cebado, criados con maíz siguiendo los métodos ancestrales. No es por casualidad si la famosa marca Labeyrie tiene su sede en Saint-Geours-de-Maremne.

PRODUCTOS FAMOSOS

Como prueba de calidad, muchos de estos productos se agrupan hoy bajo el sello, «Qualité Landes», que garantiza la frescura de estas joyas de la agricultura landesa y asegura una gama de sabores sin igual.

"BUEN PROVECHO"

DEL ENCUENTRO A LA DEGUSTACION

Todos estos deliciosos productos abundan en los puestos de los animados mercados locales o pueden degustarse directamente donde los productores. Vayas donde vayas, siempre serás recibido con entusiasmo y hospitalidad, ¡valores gascones por excelencia!

https://www.playasdelaslandas-francia.es/informacion-practica/restaurantes/

https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/todas-las-visitas/productos-de-la-tierra/

LANDES ATLANTIQUE SUD PUEDE PRESUMIR DE CUATRO CAMPOS DE GOLF, TRES DE ELLOS INTERNACIONALES.

CLUB GOLF

CLUB DE GOLF LANDAS ATLÁNTICO SUR

SUELOS ARENOSOS PARA JUGAR TODO EL AÑO, UN BOSQUE QUE LO INUNDA TODO, EL OCÉANO A UN PASO Y AROMAS A PINO, RESINA Y BREZO ENTREMEZCLADOS CON EL OLOR DEL MAR :
¡UN ENTORNO 100 % NATURAL!

EL GOLF DE MOLIETS

El campo de golf de Moliets, diseñado por el arquitecto americano Robert Trent Jones, ofrece un entorno extraordinario entre los pinos y el océano.

Cuenta con un terreno de 18 hoyos, cuatro de ellos en inolvidables links sobre la duna con vistas al Atlántico, y un terreno de 9 hoyos situado en las inmediaciones de la casa club.

EN SOUSTONS-PLAGE

En Soustons-Plage, el campo de golf de Pinsolle de 9 hoyos goza de una ubicación ideal alrededor de una laguna natural.

Un driving range sobre agua, un putting green y una zona de approach ofrecen a los jugadores un centro de entrenamiento ideal.

EL GOLF CLUB D'HOSSEGOR

Con un trazado típicamente británico, el Golf Club Hossegor de 18 hoyos es considerado uno de los mejores campos de golf del mundo por el Rolex Book. Diseñado por Arnaud Massy y John Morrison en 1927, ha sabido conservar su originalidad. La variedad de Dogleg y de largos par 4 le otorgan la fama de terreno "Challenge".

EL GOLF BLUE GREEN DE SEIGNOSSE

El Golf Blue Green de Seignosse es una auténtica joya. Ideado por Robert Van Hagge, su recorrido de 18 hoyos con su calle sinuosa constituye un trazado legendario con un diseño único, entre pinos y alcornoques. Tiene una gran reputación entre los mejores jugadores internacionales.

https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/golf/

ATLANTIQUE

¡El Atlántico o “La Mar”
como se le dice aquí!

Unido por siempre al Adour,
rio caprichoso
y lleno de historia...

Aquí todo es
historia de aguas,
tumultuosas o calmas,
verdaderos terrenos de
juegos y aprendizajes,
que invitan a viajar,
a soñar…
sensaciones de libertad
y bienestar.

LANDES ATLANTIQUE SUD

EL OCÉANO ATLÁNTICO EN MODO PANORÁMICO, INFINITAS PLAYAS DE ARENA NATURAL, LA VIDA AL AIRE LIBRE, UN AMBIENTE TRANQUILO Y PUEBLOS TOTALMENTE HUMANOS

LA COSTA SUR DE LAS LANDAS ES MUCHO MÁS QUE UN DESTINO DE VACACIONES, ES UN REFUGIO DONDE EL TIEMPO SE DETIENE. ¡DONDE REJUVENECERÁ !

DESTINOS CON NOMBRES EVOCADORES

Para disfrutar a su gusto, podrá elegir entre los principales destinos de la costa de Las Landas.

Labenne a las puertas del Pais Vasco, Capbreton y su puerto, el único puerto de Las Landas, Hossegor la cuna del Surf, Seignosse entre el océano y el bosque, Vieux-Boucau animado por sus tradicionales eventos, Messanges, un pueblo bajo los pinos, Moliets-et-Maâ y su tesoro secreto y Soustons, el pueblo de tradición landesa por excelencia.

¡Y EXPERIENCIAS AL AIRE LIBRE!

La brisa del mar le llenará de energía. Un terreno de juegos interminable donde disfrutar. Podrá recuperar su libertad.

Con los pies en el agua y la nariz en el cielo, ya sea desde una tabla de surf o desde una hamaca, solo o rodeado de los sus seres queridos: encontrará su propia fórmula para la felicidad.

EL REINO DEL SURF

Parada obligatoria para los amantes del Surf, La Costa Sur de Las Landas dispone de las olas con mayor reputación de toda Europa. Hossegor, Capbreton, Seignosse, Moliets, Vieux-Boucau… nombres que inspiran a los surferos.

¡Las playas y las olas del Sur de Las Landas son también un paraíso para los principiantes del surf interesados en probar por primera vez las olas!

Las impresionantes playas, la espuma de las olas, los super profesores de las escuelas de surf presentes en la zona, guían los primeros pasos en completa seguridad.

Y para disfrutar de una experiencia 100% surf style, debería probar además la experiencia de dormir en un super Surf House donde disfrutará de la decoración y el espíritu totalmente surf friendly.

→ https://www.atlanticcoast-landes.com/destination/destination-landes/

LANDES ATLANTIQUE SUD

CAPBRETON : EL PUERTO DE LAS LANDAS

Extraordinario en la Costa de Las Landas, Capbreton alberga el único puerto de toda Las Landas. Si hay puerto, hay barcos y aquí, en Capbreton, encontrará desde los más tradicionales a la nueva generación de barcos.

- Una parte de ellos pertenecen a los 19 pescadores que cada día parten del puerto en busca de pescado fresco que alimentan los puestos de la lonja de pescado y los restaurantes locales.

- Dependiendo de la marea y el tiempo, se pueden ver al horizonte los barcos de placer y su vaivén sobre las olas que se acercan al muelle, seguramente para contemplar las playas de Las Landas.

¿SIN BARCO ?

Está en tierra firme y no piensa abandonar su estabilidad : Le proponemos un paseo a pie por el puerto, en bicicleta o incluso en Seway, para dar un agradable paseo por el muelle. Si prefiere disfrutar del océano, no dude en contactar alguno de nuestros colaboradores para un paseo por el mar, tanto en vela como en barco de motor, la experiencia será inolvidable.

ENCONTRAR EL CIELO EN LA TIERRA

El pequeño nido perfecto para sus vacaciones, ¡elija el que le convenga!

- ¿Una **gran villa** para dar la bienvenida a toda la familia, para acoger amigos y los amigos de los amigos?
- ¿Una **cabaña secreta** escondida en el bosque de Las Landas para desconectar?
- ¿Una habitación en un **albergue nueva generación** junto a la playa y los bares? ¡Venga y disfrute del ambiente de las noches de verano entre conciertos y puestas de sol!
- Una cabaña en un **surfhouse** con rutina diaria de surf, yoga, stand up paddle y por supuesto momentos de relax en una hamaca bajo los pinos.
- ¿Un **prolijo loft** con un gusto impecable en la decoración, un desayuno saludable y delicioso? ¡Todo será servido con una vista panorámica del océano!

→ https://www.playasdelaslandas-francia.es/informacion-practica/alojamiento-landas/

EL REINO DEL SURF

BIENVENIDOS SURFISTAS

Considerado como el mejor beach break del continente, Landes Atlantique Sud no se ha convertido en el epicentro del surf europeo por casualidad. Desde Moliets en el norte hasta Labenne en el sur, más de treinta kilómetros de litoral marítimo reciben de lleno el generoso oleaje del Golfo de Vizcaya… Bancos de arena modelados y remodelados por las tempestades de invierno y olas esculpidas por las grandes mareas vivas equinocciales… ¡Bienvenidos surfistas!

SPOTS PARA TODOS LOS NIVELES

Con sus largas olas, los spots de Moliets, Messanges, Vieux-Boucau, Soustons y Labenne, son perfectos para los principiantes. La «Meca del surf» se encuentra sin duda en Seignosse, Hossegor y Capbreton, localidades conocidas mundialmente por sus beach break, de entre los más reputados del Atlántico.

De hecho, cada año aquí tienen lugar el Quiksilver Pro y el Roxy Pro, etapas importantes del Campeonato del Mundo. El complejo alberga incluso la sede de la Federación Francesa de Surf.

PERO TAMBIÉN …

Lejos de los tubos, entre dunas y bosques, las inmensas superficies de aguas tranquilas de los lagos o de los cursos de agua ofrecen a los aficionados del stand-up paddle otra experiencia, la de una inmersión total en una naturaleza espléndida e increíblemente silenciosa.

→ https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/surf-y-deportes-de-tabla/escuelas-de-surf/

¡HACERSE A LA MAR!

DISFRUTAR DEL OCÉANO

Bienvenido al territorio de Landes Atlantique Sud, el territorio ideal para disfrutar al máximo de los placeres del océano. Dirección al puerto de Capbreton para cambiar de vistas, partir a lo desconocido, mirar a un lado y a otro desde el mar y admirar las infinitas playas de arena fina.

En familia, con amigos, en pareja… Lo principal es compartir cada segundo, cada nueva sensación y cada placer con ellos, nada más decidir que nos haremos a la mar.

Las primeras palpitaciones llegarán cuando pongamos los pies en el muelle.

Las sensaciones son aún más fuertes al salir del puerto. Apreciará el panorama a lo largo del muelle, nunca visto desde ese lado y podrá sentir una cierta satisfacción mientras pasa suavemente ante los espectadores.

Es la hora, ¡dirección al mar!
Ahí donde el océano se convierte en una inmensa piscina.

→ https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/actividades-acuaticas/excursion-en-alta-mar-y-pesca/

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ¿EL AGUA ES TU ELEMENTO?

No lo dude, ¡aquí será feliz! Omnipresente en lagos, ríos y océano, podrá realizar actividades en parajes naturales excepcionales (piragüismo, pesca en alta mar, actividades náuticas, zonas de baño…). El agua también nos ofrece actividades recreativas (parques y centros acuáticos) para pasar momentos divertidos en familia o con amigos. Podrá jugar en las playas (hacer castillos, a las palas, al fútbol) y bañarse a tus anchas en el océano.

→ https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/actividades-acuaticas/

KAYAK

En lagos, ríos o en el mar, el piragüismo le permite descubrir la riqueza natural de la costa sur de Las Landas (fauna, flora). Esta actividad, fácil y divertida en agua dulce, le permitirá compartir momentos agradables en un entorno privilegiado y excepcional (corriente de Soustons, el Adour…).

→ https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/actividades-acuaticas/canoa-y-kayak/

RUMBO AL BIENESTAR Y…AL RELAJO

La naturaleza generosa de este lugar ofrece un entorno ideal para relajarse y reponer fuerzas. En un silencio casi absoluto, descubra o vuelva a descubrir el placer de pasear, correr, montar en bici por senderos sombreados, o navegar en una laguna, lejos del ajetreo.

CIERRA LOS OJOS

La arena, el agua del mar, el sonido de las olas y el sol son beneficiosos, no solo para el cuerpo, sino también para el alma y la mente. En la playa, conéctese con los elementos naturales: respire profundamente el aire revitalizante y yodado del océano, camine descalzo sobre la arena mojada…¿o tal vez prefiera participar espontáneamente a una clase yoga? Perfecta para relajarse y recuperar la confianza en uno mismo.

PARA EL BIENESTAR

Concédase un momento de bienestar en la agradable localidad de Saubusse, en el ambiente bucólico del Adour, y descubra el masaje landés: una especialidad del establecimiento termal que aúna la eficacia del baño turco, una exfoliación a base de mazorca de maíz y agua termal, con un fabuloso masaje.

SOLO DISFRUTE…

Aproveche al máximo estos momentos únicos en los que tiene tiempo para cuidarse. Establecimientos elegantes proponen sauna, baño turco, masajes corporales, tratamientos faciales… en un ambiente de alta calidad.

→ https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/forma-fisica-y-bienestar/

RESPIRE, RELÁJESE, ESTÁ EN LA COSTA SUR DE LAS LANDAS.

LASUD
¡ NO SE DESCRIBE !
SGU
¡NO SE EXPLICA!
¡SE VIVE!

LASUD ES UNA TIERRA DE ACOGIDA DE CAMPEONES DE TODAS LAS CATEGORIAS.

ALGUNOS (LOS MAS AFORTUNADOS) DECIDEN VENIR Y VIVIR AQUÍ PARA DISFRUTAR DE UN TERRENO DEPORTIVO PARA A TODOS SUS DESAFIOS.

OTROS VIENEN A ENTRENANSE PARA SUS FUTURAS COMPETICIONES CON LA CERTEZA DE COLMARSE DE ENERGIA POSITIVA.

CAPBRETON Y SOUSTONS, NUESTROS 2 CENTROS DE ENTRENAMIENTO PARA LOS JUEGOS OLIMPICOS DE PARIS 2024

PROPONEN INFRAESTRUCTURAS DEPORTIVAS DE ALTA CALIDAD Y UN ENTORNO PROPICIO PARA RECUPERARSE.

www.landesofchampions.com

ACROBACIAS & CENTRO DE DEPORTES URBANOS

CAPBRETON

CENTRO DE ACTIVIDADES FÍSICAS AL AIRE LIBRE

SOUSTONS

CENTRE DE RUGBY

ST-VINCENT-DE-TYROSSE

ESTAS SON LAS 3 MISIONES PRINCIPALES DE UNA RESERVA NATURAL

Espacio de naturaleza protegida a no confundir con un parque, un zoológico, o un recorrido deportivo, por lo que el patrimonio natural es excepcional y sensible, frágil, reconocido à escala nacional.

Es un lugar de tranquilidad para la fauna y para los visitantes, un lugar de observación y descubrimiento, en el cual se le invita a escuchar, ver, sentir, bajar el ritmo…usted es el huésped de este espacio preservado, que lo es también gracias à usted.

RESERVAS NATURALES

Piénselo y opte por las visitas guidas que se proponen para descubrir y observar mejor.

Infórmense de cuando son los mejores momentos de la jornada, los comportamientos correctos a adoptar y apreciará mucho mejor la gran belleza, la fragilidad, la increíble vida enclavada en estos espacios protegidos.

¡ELIJE UNA DE ELLAS!

Están encantados de darle la bienvenida durante todo el año

→ https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/todas-las-visitas/parajes-naturales/

MARAIS D'ORX
LABENNE

ÉTANG NOIR
SEIGNOSSE

COURANT D'HUCHET
MOLIETS-ET-MAA

https://www.playasdelaslandas-francia.es/itinerarios-paseos/a-sainte-marie-de-gosse-circuit-de-la-basse-vallee-de-ladour/

LA SCANDIBÉRIQUE

Teniendo un poco de tiempo, elija vivir 100% naturaleza

Zapatos de caminata puestos, binoculares al hombro, a ponerse en la piel de un ornitólogo neófito para ir a observar las aves que anidan y migran instaladas en nuestras queridas “Barthes”, praderas pantanosas, situadas a orillas del Adour.

Qué sorpresa toparse con el vuelo de cigüeñas, divisar rapaces, garcetas, grullas comunes, e incluso garzas saciando su hambre...
¡Y así sucesivamente! la lista es larga

EL PONI DE LAS LANDAS

Esta vez, llevo a mi familia y a mis hijos en busca del poni landés

Aquí vamos a la cuna de esta raza de las Landas, hacia Saubusse, en una parte del circuito Grande Barthe. Y allí, en la curva de un camino, nos encontramos cara a cara con estos caballos de Barthais. ¡Hay que estar callados!

La dos palabras claves son : observación y respeto, para no perturbar la vida cotidiana de los animales...

https://www.playasdelaslandas-francia.es/itinerarios-paseos/a-saubusse-circuit-de-la-grande-barthe-2/

LAS "BARTHES"

https://www.playasdelaslandas-francia.es/itinerarios-paseos/euro-velo-la-scandiberique/

IEn un hermoso día de primavera, solo tengo una cosa en mente... ¡Tomar un poco de aire fresco, moverse!

Decido entusiasmar a algunos amigos para un breve viaje deportivo por el camino de sirga del Adour... De un golpe de pedal, atravesamos la ruta ciclista, desde Saubusse a Sainte- Marie-de-Gosse, en medio de asombrosos paisajes formados por el Adour, desviamos nuestra ruta para pausas-descubrimiento entre antiguas mansiones y típicas casas de piedra, pasear tranquilamente, a la sombra, una parada para almorzar...

En fin, ¡nos quedamos maravillados, despacio, con calma y sin ruido!

¡LASUD LE HACE VIBRAR!

EVENTOS CULTURALES Y DEPORTIVOS, ENCUENTROS, COMPARTIR, ES TODO EL ADN DE NUESTRO TERRITORIO

ALENTAR, ANIMAR, CANTAR, BAILAR, DESCUBRIR, SENTIR, SON LOS VERBOS QUE CONJUGAMOS TODO EL AÑO.

DESDE LA PRIMAVERA AL INVIERNO, EL ENTUSIAMO Y EL FERVOR HACEN DE ESTOS MOMENTOS DE RISA Y EMOCION RECUERDOS INOLVIDABLE.

ENTONCES, ¿QUÉ ESPERA PARA VIVIRLOS CON NOSOTROS?

PARA VER LA AGENDA

https://www.playasdelaslandas-francia.es/que-hacer/agenda/

FIESTAS LOCALES

LASUD también es sinónimo de espíritu festivo, el que brilla durante las fiestas locales. Es toda una región que se reúne durante varios días en torno a eventos locales, partidos deportivos, comidas compartidas y veladas musicales.

Las fiestas locales son el lazo social de todo el territorio.

CORRIDAS LANDESAS

La tradición festiva de LaSud se aprecia también en los espectáculos del Recorte Landés en las plazas de toros, con el desfile inicial animado por una harmonía o una banda y las preciosas vestimentas de los participantes.

El coraje de los recortadores y los osados saltos y volteretas de los saltadores al enfrentar las "vaches landaises", provocan ¡vítores, risas y emoción del publico!

Esta tradición revela los rasgos de carácter de los habitantes de la región: valentía, desenvoltura, determinación... ¡Emoción garantizada!

FOLCLORE & PELOTA VASCA

LASUD es garante de su tradicional folclórica y deportiva. Durante todo el verano, en el frontón del pueblo se pueden apreciar el espectáculo del asombroso folclore sobre zancos y los partidos de pelota vasca.

Este deporte es muy popular en Las Landas.

LANDES ATLANTIQUE SUD
OFFICE DE TOURISME

QUALITÉ TOURISME CATÉGORIE 1

1 Prepare sus vacaciones : Alojamiento, actividades/ocio, agenda...

HTTPS://WWW.PLAYASDELASLANDAS-FRANCIA.ES/

2 Tome el camino hacia el aroma de los pinos y el sonido de las olas

TU MOVILIDAD EN LASUD

- Yego Plage : en julio y agosto - bus de playa, gratuito
- Horarios disponibles en agencias y en www.mobi-macs.org
- Una gran red ciclista : mapas disponibles en nuestras agencias

3 Venga al encuentro de los cómplices de sus vacaciones

LE DAREMOS LA BIENVENIDA
Y LE REVELAREMOS ALGUNOS LUGARES SECRETOS

Agencia de Moliets-et-Maâ	+33 5 58 48 56 58
Agencia de Messanges	+33 5 58 48 93 10
Agencia de Vieux-Boucau	+33 5 58 48 13 47
Agencia de Soustons	+33 5 58 41 52 62
Agencia de St-Vincent-de-Tyrosse	+33 5 58 77 12 00
Agencia de Capbreton	+33 5 58 72 12 11
Agencia de Labenne	+33 5 59 45 40 99

Oficina de Turismo Landes Atlantique Sud
Avenue Georges Pompidou
40130 Capbreton

Actualización mayo 2023

Créditos de fotos : Oficina de Turismo Landes Atlantique Sud, afiliados a la Oficina de Turismo, Franck Mage, Clin d'Oeil Photos, F.Marinot, Ferranti, Mélanie Brethous, T.Humpage, Mairie de St-Vincent-de-Tyrosse, Mairie de Capbreton, Freepik